

# DUE INCONTRI SULL' ALIMENTAZIONE



*Auser Volontariato Campi Bisenzio, con il patrocinio del Comune di Campi Bisenzio, inizia un percorso dedicato ai "sapori" della vita. I primi due incontri, ideati e coordinati dal*

## **Dott. Cesare Colombo**

*mirano a suscitare una riflessione sulle abitudini alimentari e a indicare correzioni ma anche stimoli per uno stile di vita più sano, che non escluda i piaceri della tavola.*

*I presenti potranno ritirare un questionario, ad esclusivo uso personale, che facilita l'identificazione delle proprie abitudini alimentari; al termine dell'evento si potrà raccogliere il materiale inerente la sintesi di quanto illustrato dal Dott. Colombo. Gli incontri, non accademici, saranno aperti a domande e a curiosità*

***ingresso libero***

**Venerdì 27 GENNAIO 2017 – ore 16,30**

**MANGIARE BENE VIVERE MEGLIO**

**Sala Nesti – Villa Montalvo – Campi Bisenzio**

**Venerdì 10 FEBBRAIO 2017 – ore 16,30**

**LE REGOLE D'ORO PER L'AUTODETERMINAZIONE  
NELL'ALIMENTAZIONE**

**Circolo Rinascita – Piazza Matteucci – Campi Bisenzio**

**seguirà apericena su prenotazione**



**Comune di Campi Bisenzio**

**Volontariato Campi Bisenzio**

Via Limite 15 - Villa Montalvo - Campi Bisenzio

Lunedì e Giovedì - 15,30 – 18,00

Tel. 055-8979943

[auser.campibisenzio@virgilio.it](mailto:auser.campibisenzio@virgilio.it)

<https://ausercampibisenzio.blogspot.it>