

# Fibromialgia Affrontiamola Insieme

*La fibromialgia o sindrome fibromialgica è una sindrome caratterizzata da dolore muscolare cronico. E' un dolore che non ti lascia mai. E' un dolore bruciante, lancinante, a fitte, come qualcosa che morde, che strappa, che disturba. Spesso i soggetti affetti da questa sindrome sono soli e non compresi. Soli, perché la sindrome non è riconosciuta e non compresi perché il dolore cronico è difficile da far capire, il dolore non si vede.*



## "Posso farlo ma non da solo"

Un gruppo di Auto Aiuto è formato da persone che si incontrano per condividere ed affrontare uno specifico problema. Nel gruppo si ascoltano e si raccontano le esperienze di vita, la condivisione permette di imparare a gestire il proprio problema e a trovare nuove strategie che consentono di migliorare la qualità della propria vita. La partecipazione ai gruppi è **gratuita** e gli incontri si svolgono senza l'intervento di alcun professionista.

Dal 6 settembre 2018, il gruppo è presente a Firenze presso il Quartiere 4 e si terrà il giovedì una volta al mese dalle ore: 18:00 alle ore: 19:30

**Indirizzo:** Via degli Aceri 1, 50142 Firenze“ ex Baracche Verdi” Zona Isolotto

Per contatti: 3341098819 Rosaria - mail: [r.mastronardo@libero.it](mailto:r.mastronardo@libero.it)

Per ulteriori informazioni inviare mail a: [info@autoaiutotoscana.org](mailto:info@autoaiutotoscana.org)

In collaborazione con

