



Le strategie di Prevenzione Cardiovascolare: un aiuto dalle nuove tecnologie

FIRENZE, sabato 18 Dicembre 2021

Sala Luca Giordano Palazzo Medici Riccardi (Via C. Cavour, 3)

N. 4 CREDITI FORMATIVI ECM

| | |
|---------------------|--|
| 09.00 | Apertura del Convegno Saluto Istituzionale <i>Nicola Armentano</i> Consigliere Delegato Promozione sociale e Sport, Città metropolitana |
| I SESSIONE | I fattori di rischio stanno cambiando? |
| 09.30-09.50 | Un allarme che cresce. Attività fisica nella prevenzione e nella cura <i>Pietro A. Modesti (Firenze)</i> |
| 09.50-10.10 | La prescrizione dell'esercizio fisico <i>Laura Stefani (Firenze)</i> |
| 10.10-10.30 | Discussione |
| II SESSIONE | Nuove tecnologie, un aiuto per la consapevolezza e il processo di cura |
| 10.30-10.50 | Attività fisica e adolescenza <i>Martina Rosselli (Firenze)</i> |
| 10.50-11.10 | Differenze di genere e impatto del lockdown sugli stili di vita <i>Melissa Orlandi (Firenze)</i> |
| 11.10-11.30 | Lo screening dell'ECG <i>Iacopo Olivotto (Firenze)</i> |
| 11.30-11.50 | Una guida alla nutrizione <i>Francesco Sofi (Firenze)</i> |
| 11.50-12.10 | Discussione |
| 12.10-12.30 | Break |
| III SESSIONE | Le applicazioni per il territorio |
| 12.30-12.50 | Società della Salute e attività fisica nell'anziano <i>Marco Nerattini (Firenze)</i> |
| 12.50-13.10 | Tecnologie informatiche applicate all'orientamento sportivo <i>Massimo Gulisano (Firenze)</i> |
| 13.10-13.30 | Presentazione della nuova App <i>Luca Toschi (Firenze)</i> <i>Domande & Risposte</i> |
| 13.30 | Considerazioni conclusive |

Il Convegno è stato accreditato ai fini ECM - in presenza - per le seguenti figure professionali:
Medico Cardiochirurgia, Medico di Medicina dello Sport, Medico di Medicina Generale, Medico Cardiologo, Medico in Scienze dell'Alimentazione e Dietetica, Infermiere, Biologo, Fisioterapista, Dietista.

L'evento è a numero chiuso. Saranno accolte le prime 45 richieste giunte all'indirizzo della Segreteria Organizzativa: MJ Eventi SaS • E-mail: eventi@eventi.eu, utilizzando la **scheda d'iscrizione** scaricabile dal sito www.mjeventi.com
