

unicopfirenze

ISPRO
Istituto per lo studio, la prevenzione
e la rete oncologica



Regione Toscana

La Toscana delle *donne*

**METTI
LA PREVENZIONE
NEL CARRELLO**



**AGLI SCREENING
ONCOLOGICI**

unicoo**pf**irenze



Regione Toscana

La Toscana delle *donne*

I PROGRAMMI DI SCREENING ONCOLOGICI DELLA REGIONE TOSCANA

GRATUITI E DI FACILE ESECUZIONE.

Gli screening oncologici sono interventi sanitari di prevenzione finalizzati a individuare precocemente alterazioni indicative della presenza di un tumore.

Il Sistema Sanitario Regionale offre programmi di screening oncologici articolati in percorsi organizzati - dal test fino all'eventuale trattamento e successivi controlli, - ai quali si accede senza ricetta medica.

I programmi di screening sono sviluppati dalla Regione Toscana e dall'Istituto per lo Studio, la Prevenzione e la Rete Oncologica (ISPRO) e garantiti dalle Aziende USL della Toscana a tutte le persone residenti o con domicilio sanitario in Toscana.

Per ulteriori informazioni regione.toscana.it/screeningoncologici

SCREENING MAMMOGRAFICO

COS'È LA MAMMOGRAFIA

La mammografia consiste in una radiografia del seno che utilizza dosi di raggi X molto basse. È un esame semplice che dura pochi minuti, senza l'utilizzo di farmaci né mezzi di contrasto. Per effettuare la mammografia è necessario che la persona non sia in gravidanza.

COME ACCEDERE ALL'ESAME DI SCREENING MAMMOGRAFICO

Lo screening si rivolge a soggetti che non presentano disturbi, in fasce di età considerate potenzialmente a rischio e funziona "a chiamata": le persone sono invitate a partecipare, tramite lettera dall'Azienda USL di riferimento o dall'ISPRO, e l'adesione è volontaria.

A CHE ETÀ E CON QUALE FREQUENZA EFFETTUARE LA MAMMOGRAFIA

La mammografia, non necessita di ricetta medica, è gratuita e si rivolge a:

- **Donne di età compresa tra 50 e 69 anni**, con intervallo di 2 anni; secondo quanto stabilito a livello nazionale dai Livelli Essenziali di Assistenza (LEA);
- **Donne di età compresa tra 45 e 49 anni**, con intervallo di 1 anno*;
- **Donne di età compresa tra i 70 e i 74 anni**, con intervallo di 2 anni*.

** in virtù delle disposizioni della Regione Toscana per l'estensione della fascia di età della popolazione da sottoporre a screening.*

SCREENING CERVICE UTERINA

COS'È LO SCREENING PER LA CERVICE UTERINA

Lo screening del tumore del collo dell'utero, curando le lesioni precancerose che potrebbero evolvere in tumore, riduce la frequenza e la mortalità di questa malattia. La causa primaria del tumore del collo dell'utero è l'infezione da parte di un virus molto diffuso: il papilloma virus umano (HPV - "Human Papilloma Virus"). Questa infezione è molto frequente, ma nella maggior parte dei casi si risolve spontaneamente.

COME ACCEDERE ALL'ESAME DI SCREENING PER LA CERVICE UTERINA

Lo screening si rivolge a soggetti che non presentano disturbi, in fasce di età considerate potenzialmente a rischio e funziona "a chiamata": le persone sono invitate a partecipare, tramite lettera dall'Azienda USL di riferimento o dall'ISPRO, e l'adesione è volontaria.

A CHE ETÀ E CON QUALE FREQUENZA E QUALI TEST EFFETTUARE

I test utilizzati per la prevenzione del tumore del collo dell'utero sono:

- **Pap test per le donne di età compresa tra i 25 e i 33 anni**, con intervallo di 3 anni;
- **Test HPV per le donne di età compresa tra i 34 e i 64 anni**, con intervallo di 5 anni.

Per sottoporsi al test è necessaria l'assenza di:

- mestruazioni da almeno 3 giorni;
- rapporti sessuali, visite ginecologiche, ecografie transvaginali nei 2 giorni precedenti;
- utilizzo di lavande, ovuli, creme nei 3 giorni precedenti.

ESECUZIONE HPV TEST CON MODALITÀ DI AUTO PRELIEVO

Il test HPV mediante auto-prelievo viene eseguito in autonomia dalla donna, che può prelevare, a casa propria, il campione di cellule per il test HPV, senza doversi recare in consultorio.

L'auto-prelievo è rivolto alle donne in età compresa tra 34 e 64 anni, il cui test di screening primario è il test HPV.

Per chi fosse interessato, scrivere a infoscreening@ispro.toscana.it

SCREENING COLON RETTO

COS'È LO SCREENING PER IL COLON RETTO

Il test consiste nella raccolta di un piccolo campione di feci da inserire in una provetta, che viene poi analizzato in laboratorio. È un esame semplice, non doloroso che permette di rilevare la presenza di sangue occulto, cioè non visibile ad occhio nudo. Si tratta dell'esame efficace per la prevenzione e l'individuazione precoce di alterazioni indicative della presenza di un tumore al colon retto.

COME ACCEDERE ALL'ESAME DI SCREENING PER IL COLON RETTO

Lo screening si rivolge a soggetti che non presentano disturbi, in fasce di età considerate potenzialmente a rischio e funziona "a chiamata": le persone sono invitate a partecipare, tramite lettera dall'Azienda USL di riferimento o dall'ISPRO, e l'adesione è volontaria. Le informazioni su dove reperire il kit e dove riconsegnarlo vengono riportate nella lettera di invito.

A CHE ETÀ E CON QUALE FREQUENZA

E QUALI TEST EFFETTUARE L'ESAME DI SCREENING PER IL COLON RETTO

- **Donne e uomini di età compresa tra 50 e 69 anni**, con intervallo di 2 anni.

Per fare il test non occorre alcuna dieta.

NUMERI UTILI

PERCHÉ CHIAMARE IL CALL CENTER

- **Se non si è ricevuto lettera di invito** per lo screening (mammografia, pap test o test HPV, test per il sangue occulto nelle feci)
- **Per verificare l'eleggibilità** - il possesso dei requisiti necessari per eseguire la prestazione sanitaria - sulla base delle data di nascita e alla data dell'ultimo test eseguito
- **Se si ha necessità di spostare l'appuntamento prefissato** per lo screening
- **Se si ha necessità di informazioni**

COME CONTATTARE IL CALL CENTER

telefonicamente al numero **055 545454** **tasto 4** percorso screening e **tasto 1** ambito fiorentino

- **Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 7.45 alle ore 18.30**
- **Sabato dalle ore 7.45 alle ore 12.30**

per e-mail all'indirizzo: **infoscreening@ispro.toscana.it**

Calendario iniziative

METTI LA PREVENZIONE NEL CARRELLO

Dall'8 LUGLIO all'8 AGOSTO 2024

Presso il punto vendita **COOP.fi di GAVINANA, Via Erbosa, 66b**

dall'8 LUGLIO 2024 all'8 AGOSTO 2024

LO SCREENING MAMMOGRAFICO presso l'Unità Mobile dell'ISPRO

Se hai tra i **45 e 74 anni** e sei interessata a effettuare una mammografia presso l'Unità Mobile presente al punto vendita COOP.fi di Gavinana, scrivi un messaggio WhatsApp al numero **3382000224** con il testo "CONTATTAMI" per chiedere informazioni e verrai richiamata.

dall'8 LUGLIO 2024 all'8 AGOSTO 2024

LO SCREENING DEL COLON RETTO:

RESTITUISCI LA PROVETTA presso l'Unità Mobile dell'ISPRO

Per tutti coloro che hanno già ricevuto l'invito a casa per effettuare lo screening del colon retto, è possibile restituire la provetta, presso l'Unità Mobile dalle ore 8.30 alle ore 17.30.

Se non hai ancora ricevuto l'invito, vieni al punto informativo dell'ISPRO nei giorni indicati nel programma per verificare il possesso dei requisiti per accedere allo screening del colon retto.

INCONTRI DIVULGATIVI

presso la sezione soci COOP.fi di Gavinana

con prenotazioni sul sito coopfi.info/eventi

11/07/2024 dalle ore 17.30 alle ore 19

LA PREVENZIONE COMINCIA DALLE BUONE ABITUDINI

Partecipa all'incontro educativo sui corretti stili di vita, dove potrai confrontarti con professionisti sanitari e acquisire conoscenze sulla prevenzione oncologica.

13/07/2024 dalle ore 9 alle ore 11

e 30/07/2024 dalle ore 15 alle ore 18

UNA SPESA SANA E CONSAPEVOLE PER LA SALUTE

Per partecipare al tour guidato con la dietista, prenotati sulla piattaforma Unicoop Firenze.

*Il tour ha una durata di 1 ora. Ogni gruppo sarà costituito da 8 persone.

18/07/2024 dalle ore 17.30 alle ore 19

SCREENING: DI' DI SÌ ALL'APPUNTAMENTO

Partecipa all'incontro educativo sui programmi di screening oncologici. Ti verrà spiegato cosa sono, come aderire, le modalità di esecuzione e le motivazioni per cui è importante partecipare.

INIZIATIVE DI PREVENZIONE

**al punto informativo dell'ISPRO,
vicino allo spazio soci COOP.fi di Gavinana**

Nell'ambito della collaborazione tra ISPRO, Regione Toscana e Unicoop Firenze, per tenere alta l'attenzione della popolazione sui temi della prevenzione, saranno previsti punti di informazione e l'organizzazione di giornate dedicate a tematiche specifiche.

08/07/2024, 23/07/2024 e 01/08/2024

dalle ore 9 alle ore 13

**A CHE PUNTO SEI CON LO SCREENING?
VERIFICALO CON NOI**

Vieni a incontrare i professionisti dell'Istituto. Insieme a loro, potrai verificare il possesso dei requisiti per accedere agli screening oncologici (mammografia, PAP test, HPV test e test del sangue occulto nelle feci).

17/07/2024

dalle ore 15 alle ore 18

PRENDITI CURA DELLA TUA PELLE

Vieni a incontrare il dermatologo per alcuni consigli su come prenderti cura della tua pelle.

27/07/2024

dalle ore 9 alle ore 13

**CONSULENZA GENETICA ONCOLOGICA:
LA TUA STORIA FAMILIARE È IMPORTANTE**

Vieni a incontrare il biologo genetista dell'Istituto per scoprire come essere a conoscenza della tua storia familiare possa essere rilevante per la tua salute.

unicoopfirenze



ISPRO
Istituto per lo studio, la prevenzione
e la rete enologica



Regione Toscana

La Toscana delle *donne*