

## **Giovedì 14 POMERIGGIO**

Allenamento minibasket Pulcini 2019-20 a cura di STM Pallacanestro (Campi Polivalenti, Piazza Centrale – 16);  
Allenamento anno 2015 a cura di GS Pallavolo, Pallavolo Scarperia e Mugello Volley (Campi Polivalenti, Piazza Centrale – 16.30);

**Dimostrazioni di Modern and Hip Hop a cura della scuola di danza Mugello Dance Theatre (Area Spettacoli – 17);**

Laboratorio bimbe e bimbi: una palla di lana. Creazione di una palla da gioco con la lana. Di seguito gioco di gruppo: fai centro! A cura di Ass. Sottobosco presso il Mercato Contadino del Giovedì (Area Proforma – 17);

Allenamento minibasket Scoiattoli 2017-18 a cura di STM Pallacanestro (Campi Polivalenti, Piazza Centrale – 17);

**In occasione dei 90 anni dalla prima vittoria del Giro d'Italia da parte di Gino Bartali e dalla scomparsa del fratello Giulio, l'Associazione Amici del Museo del Ciclismo Gino Bartali, ha pubblicato il suo primo libro: Bartali 1936. Marco Pasquini, uno degli autori e collaboratore della rivista Biciclette d'Epoca, presenterà i temi di quell'annata, gloriosa e al tempo stesso tragica! A cura di Mugello Toscana Bike presso il Mercato Contadino del Giovedì (Area Proforma – 17.30);**

Allenamento di judo preagonisti a cura di Judo Club Budokwai (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato – 17.30);

Lezione di Yoga posturale a cura di Ganesh Yoga aperta a tutti presso il centro in Via Galilei (Centro Ganesh – 18);

Lezione di Aerial Yoga a cura di Shanti Yoga (Centro Shanti Yoga, Piazza del Mercato, 71 - 18);

**Inaugurazione della manifestazione alla presenza delle autorità (Piazza Centrale – 18);**

Aperitivo e djset con animazione a cura del Comitato Carnevale Mugellano dei Ragazzi (Bar Vivilosport, Piazzale Nord – 18);

Yoga del Respiro - il risveglio dell'anima. A cura di Yoga nel Mugello con Samoda Martina Pellegrini presso il Mercato Contadino del Giovedì (Area Proforma – 18);

**Social run di inaugurazione aperta a tutti per Borgo San Lorenzo a cura di Mugello Social Run (Piazza Centrale -18.30);**

Apertura del 16° Motoraduno mugellano a cura de "I Magelli" con gastronomia, birreria e dj set (Strada Est – 18.30);

**In diretta dal Foro Boario "Aspettando Contropiede" su Radio Mugello, condotta da Marco Gianassi e con la redazione sportiva della radio, con ospiti, interviste e indiscrezioni sui campionati di calcio dilettanti ed il bilancio dell'annata (Spazio Radio Mugello, Curva strada, Area Associazioni – 18.30);**

Lezione di Yin Yoga a cura di Shanti Yoga (Centro Shanti Yoga, Piazza del Mercato, 71 – 19);

Allenamento di judo adulti/agonisti a cura di Judo Club Budokwai (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato – 19);

**Nutri lo sport. dialogo su nutrizione e sport a cura di Erika Annunzi presso il Mercato Contadino del Giovedì (Area Proforma – 19.15).**

## **Giovedì 14 SERA**

Lezione di Hata yoga a cura di Ganesh Yoga aperta a tutti presso il centro in Via Galilei (Centro Ganesh – 20);

Presentazione corsi di musica Gp Music School - Lizard con Giacomo Pelanti. Lezioni di prova gratuite (Spazio GP Music School, Area Associazioni – 20);

Allenamento di calcio esordienti 2014 a cura di Fortis Juventus/FCD Borgo San Lorenzo (Campi Polivalenti, Piazza Centrale – 20.30);

**Dimostrazione di ballo, lezione aperta con coinvolgimento del pubblico a cura di Tinta Cubana (Area Spettacoli – 21);**

**9°trofeo "Roberto D'Antonio" di calcio a 5 con Sagginale, Polisportiva San Piero a Sieve e Reconquista/"Amici di Bobo" (Campo Polivalente, Piazza Centrale – 21.30).**

## **Venerdì 15 MATTINA**

**Dimostrazioni e prove delle varie discipline per i ragazzi delle Scuole Primarie, Secondarie e dell'Infanzia del Territorio a cura delle società sportive (9);**

Lezione di Yoga intermedio a cura di Ganesh Yoga aperta a tutti presso il centro in Via Galilei (Centro Ganesh – 9);

**Simultanea tra i vincitori del torneo scolastico (Scuola secondaria di I° grado Giovanni della Casa) e un istruttore di scacchi FSI dell'Accademia Scacchistica Fiorentina (Spazio Accademia Scacchistica Fiorentina, Padiglioni sterrato – 10);**

Lezione di AFA a cura di Intelligenza del Corpo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato – 11).

## Venerdì 15 POMERIGGIO

Lezione di Hatha Yoga a cura di Shanti Yoga (Centro Shanti Yoga, Piazza del Mercato, 71 - 13.30);  
**"Prova il Kayak" (fino alle 17) con uscite in acqua gratuite con istruttori specializzati. Prenotazione obbligatoria. A cura di Circolo Nautico Mugello. (Circolo Nautico Mugello, Lago di Bilancino - 14);**  
**Informazioni e promozione attività di vaccinazione, in collaborazione con la UFC Promozione della Salute AUSL Toscana Centro e la S.O.S.D. Attività di Assistenza Sanitaria di Firenze (Curva strada, Area Associazioni - 14);**  
Simulazione corso di scacchi a scuola con gli alunni della classe 1<sup>A</sup> della scuola secondaria di I° grado Giovanni della Casa a cura dell'Accademia Scacchistica Fiorentina (Spazio Accademia Scacchistica Fiorentina, Padiglioni sterrato - 14.30);  
Allenamento di calcio esordienti 2013 a cura di Fortis Juventus/FCD Borgo San Lorenzo (Campi Polivalenti, Piazza Centrale - 15);  
Dimostrazione su giochi di forza, giochi di attenzione applicati al calcio per scuola calcio e settore giovanile a cura di Vicchio Sandro Vignini (Campo di Calcetto, Prato Eventi - 15);  
Allenamento Minivolley, U/13 e U/14 di pallavolo femminile a cura di Polisportiva San Piero a Sieve (Campi Polivalenti, Piazza Centrale - 15);  
Prove di attività libere a cura di Artistica Mugello (Spazio Artistica Mugello, Parcheggio Nord - 15);  
**Dimostrazioni di danza classica e modern a cura della scuola di danza a cura di Mugello Dance Theatre (Area Spettacoli - 16);**  
Lezione di Yoga base a cura di Ganesh Yoga aperta a tutti presso il centro in Via Galilei (Centro Ganesh - 16.30);  
Allenamento di Minivolley 2016/2017 a cura di GS Pallavolo e Mugello Volley (Campi Polivalenti, Piazza Centrale - 16.30);  
Lezione tessuti Kids (5-8 anni) a cura della Fly Aerial Academy (Padiglioni Sterrato - 16.45);  
Esibizione ginnaste (Mini4 - Base gam avanzato) a cura di Artistica Mugello (Spazio Artistica Mugello, Parcheggio Nord - 17);  
Prove libere ed assistite di skate e pattinaggio a cura di RedPark (Skate park RedPark, Parcheggio Nord - 17);  
Apertura del 16° Motoraduno mugellano a cura de "I Magelli" con gastronomia, birreria e dj set (Strada Est - 17);  
**Dimostrazione di pallamano con atleti del promozionale. All'interno di tale spazio sarà premiata la squadra U/12 che in occasione del Torneo della Befana a Rubiera si è aggiudicata il 1° posto a cura di Fiorentina Handball (Campi Polivalenti, Piazza Centrale - 17);**  
Lezione di AFA a cura di Intelligenza del Corpo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato - 17);  
Allenamento di Circuito (Spazio Gymnasium, Parcheggio Nord - 17);  
Ensemble di batteria a cura di Love Records presso il 16° Motoraduno mugellano a cura de "I Magelli" (Strada Est - 17);  
**Conferenza "La formazione dei sentieri CAI in Appennino: il loro utilizzo prima dell'escursionismo, presenze e testimonianze di vita (o sopravvivenza)." Il rapporto conflittuale tra l'estensione del bosco ed il disboscamento a causa dell'aumento della popolazione e ricerca di aree coltivabili il concetto moderno ed attuale di fruibilità dei sentieri come risorsa naturale da tutelare. Occasione anche per la presentazione delle nuove mappe cartografiche del territorio a cura del CAI che contemplano diverse varianti (Stand Cai Mugello, Area Associazioni - 17);**  
Lezione di Pakua Zhen (bambini) a cura di Scuola di Pakua (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato - 17);  
Allenamento esordienti a cura di Judo Club Budokwai (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato - 17.30);  
Crossfit workout (prenotazioni via messaggio instagram alla pagina "Mugello Cross Academy") (Spazio Mugello Cross Academy, Parcheggio Nord - 17.30);  
Lezione tessuti Kids (8-10 anni) a cura della Fly Aerial Academy (Padiglioni Sterrato - 17.30);  
**In diretta dal Foro Boario "Aspettando Contropiede" su Radio Mugello, condotta da Marco Gianassi e con la redazione sportiva della radio, con ospiti, interviste e indiscrezioni sui campionati di calcio dilettanti ed il bilancio dell'annata (Spazio Radio Mugello, Curva strada, Area Associazioni - 17.30);**  
Allenamenti e dimostrazioni a cura della Boxe Mugello (Ring Boxe Mugello, Prato Eventi - 18);  
Presentazione corsi di musica Gp Music School - Lizard con Giacomo Pelanti. Lezioni di prova gratuite (Spazio GP Music School, Area Associazioni - 18);  
**Aperitivo e djset con animazione a cura del Comitato Carnevale Mugellano dei Ragazzi (Bar Vivilosport, Piazzale Nord - 18);**  
Prove di pallavolo under 12 a cura di GS Pallavolo e Mugello Volley (Campi Polivalenti, Piazza Centrale - 18);  
**"Aperitango" Dimostrazione e prove di tango con aperitivo a cura di Marco y Anita (Area Spettacoli - 18);**  
Dimostrazione u14 maschile/femminile a cura di Pallamano Mugello (Campi Polivalenti, Piazza Centrale - 18.30);

Lezione di Yoga intermedio a cura di Ganesh Yoga aperta a tutti presso il centro in Via Galilei (Centro Ganesh - 18.30);

Hyrox Class (prenotazioni via messaggio instagram alla pagina "Mugello Cross Academy") (Spazio Mugello Cross Academy, Parcheggio Nord - 18.30);

Lezione di Ashtanga Yoga a cura di Shanti Yoga (Centro Shanti Yoga, Piazza del Mercato, 71 - 19);

Lezione di Shintai-Eichi Kiko a cura di Intelligenza del Corpo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato - 19);

**"Lucciolata" escursione in bici non competitiva a cura di Bikeboobs (Stand Bikeboobs, Area Associazioni - 19);**

Allenamento corso adulti, agonisti e cadetti a cura di Judo Club Budokwai (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato - 19);

Allenamento Seconda Divisione a cura di GS Pallavolo e Mugello Volley (Campi Polivalenti, Piazza Centrale - 19.30).

## **Venerdì 15 SERA**

Lezione di Shintai-Eichi Konochi-ryu a cura di Intelligenza del Corpo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato - 20);

Lezione open a cura di Crazy Rock Ballet (Spazio CRB, Area Associazioni - 20.15);

Allenamento Senior a cura di Mugello Basket (Campi Polivalenti, Piazza Centrale - 20.30);

Laboratori di cartapesta per bambini a cura del Comitato Carnevale Mugellano dei Ragazzi (Bar Vivilosport, Piazzale Nord - 20.30);

**Concerto Love Records Open Stage + Marlena & Co. presso il 16° Motoraduno mugellano a cura de "I Magelli" (Strada Est - 21);**

Esibizione Serale con Live Music & Karaoke a cura di Gp Music School (Spazio GP Music School, Area Associazioni - 21);

**Social Dance Swing a cura di Crazy Rock Ballet (Spazio CRB, Area Associazioni - 21);**

**Loft Studio presenta un'esplosione di energia, ritmo ed emozione: si esibiranno gruppi di danza classica, hip hop, moderno e Jazz della scuola. Un viaggio dinamico tra stili diversi, capace di conquistare il pubblico (Area Spettacoli - 21);**

**Corso di disostruzione vie aeree in età Adulta e Pediatrica, svolto dal Gruppo Formazione della Misericordia di Borgo San Lorenzo (Spazio Misericordia Borgo San Lorenzo, Padiglioni Sterrato - 21).**

## **Sabato 16 MATTINA**

**Corso formazione defibrillatore (DAE), svolto dal Gruppo Formazione della Misericordia di Borgo San Lorenzo (Centro Giovanile del Mugello - 8.30);**

**Torneo interscolastico di basket con squadre del Giotto Ulivi e del Chino Chini - I Turno (Campi Polivalenti, Piazza Centrale - 8.30);**

**Gara regionale di tiro con l'arco a cura di I Compagnia Arcieri del Mugello (Campo di Tiro, Luco di Mugello - 8.30);**

Prove di attività libere a cura di Artistica Mugello (Spazio Artistica Mugello, Parcheggio Nord - 9);

**Partenza per facile e breve escursione per Borgo San Lorenzo - San Giovanni Maggiore - Ronta - Pulicciano e ritorno a Borgo San Lorenzo (lunghezza: 9 km, dislivello: 350 mt, difficoltà: E - escursionismo facile, pranzo al sacco) a cura di Cai Mugello con ritrovo presso lo stand dell'associazione (Stand CAI, Area Associazioni - 9);**

Lezione di Hatha Yoga a cura di Ganesh Yoga aperta a tutti presso centro Via Galilei (Centro Ganesh - 9);

**AFA Day: promozione attività fisica adattata, incontro con i provider della zona Mugello e prima valutazione AFA rivolta ai cittadini, Servizio di Riabilitazione Funzionale Zona Mugello, in collaborazione con la UFC Promozione della Salute A USL Toscana Centro (Curva strada, Area Associazioni - 9);**

**Raduno di auto e moto, storiche e non, a cura di Svarvolati Mugellani (Area Proforma - 9);**

**Mugello Cross League (gara competitiva di Crossfit) inizio gara (Impianto MCA, via Sieve 11, Loc. La Torre, Scarperia e San Piero - 9);**

Lezione di Hatha Yoga a cura di Shanti Yoga (Centro Shanti Yoga, Piazza del Mercato, 71 - 9);

**Partenza di "Bimbinbici". Pedalata aperta a grandi e piccoli, in sicurezza, attraverso le ciclabili e le strade del territorio, con partenza e arrivo a Vivilosport, a cura di Istituto Comprensivo di Borgo San Lorenzo e A Ruota Libera. Iscrizioni e raccolta fondi dalle 9, direttamente a Vivilosport (Zona ristorante - iscrizioni dalle 9, partenza alle 10);**

Allenamento di calcio Primi Calci 2018 a cura di Fortis Juventus/FCD Borgo San Lorenzo (Campi Polivalenti, Piazza Centrale - 9.30);

**"Viaggiare in bici: prepara, parti e pedala": workshop pratico per imparare a organizzare un ciclovaggio: dalla scelta dell'attrezzatura e del carico fino ai consigli utili per partire leggeri, organizzati e pronti all'avventura a cura di Bikeboobs (Stand Bikeboobs, Area Associazioni - 10);**

Allenamento U/13 e U14 a cura di Gs Pallavolo e Mugello Volley (Campi Polivalenti, Piazza Centrale - 10);

Gioco libero degli scacchi a cura dell'Accademia Scacchistica Fiorentina (Spazio Accademia Scacchistica Fiorentina, Padiglioni sterrato - 10);

**Apertura del 16° Motoraduno mugellano a cura de "I Magelli" con gastronomia, birreria e dj set (Strada Est - 10);**

Esibizione (Psicomotricità 3/4 anni) a cura di Artistica Mugello (Spazio Artistica Mugello, Parcheggio Nord - 10);

Pakua Taichi a cura di Scuola di Pakua (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato - 10.30);

Lezione aperta di flessibilità a cura della Fly Aerial Academy (Padiglioni Sterrato - 10.30);

**Dimostrazione motocross ed enduro (Spazio Motocross, Area Proforma - 10.30);**

Allenamento di Fitball (Spazio Gymnasium, Parcheggio Nord - 10.30);

**Torneo interscolastico di basket con squadre del Giotto Ulivi e del Chino Chini - II Turno (Campi Polivalenti, Piazza Centrale - 10.30);**

**Presentazione progetto classi servizi per la sanità e l'assistenza sociale in collaborazione con ASD Maratonabili APS ed a seguire dimostrazione di corsa su superficie asfaltata a cura dell'IIS Chino Chini (Spazio IIS Chino Chini, Area Associazioni - 10.30);**

Dimostrazione di judo come difesa personale a cura di Judo Club Budokwai (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato - 11);

**Incontro "Liceo Sportivo: un'interessante opportunità di percorso scolastico" a cura del C.O.N.I. Regionale (Stand CONI, Area Associazioni - 11);**

Prove di attività libere a cura di Artistica Mugello (Spazio Artistica Mugello, Parcheggio Nord - 11);

Esibizione adulti a cura della Fly Aerial Academy (Padiglioni Sterrato - 11.30).

## **Sabato 16 POMERIGGIO**

**Trofeo Centro Italia CNM, regate a livello nazionale, categoria derive "FJ. Le regate si possono seguire all'interno della Base nautica dall' apposita piattaforma che domina il Lago. (Circolo Nautico Mugello, Lago di Bilancino -13.30);**

Mugello Boardgame: attività per ragazzi e famiglie dai 12 anni in poi (Spazio Mugello Boardgame, Padiglioni Sterrato - 14);

**Dimostrazione motocross ed enduro (Spazio Motocross, Area Proforma - 14.30);**

Gioco libero degli scacchi a cura dell'Accademia Scacchistica Fiorentina (Spazio Accademia Scacchistica Fiorentina, Padiglioni sterrato - 15);

**Torneo di tennistavolo per ragazzi nati dal 2010 al 2016 con iscrizione libera entro le 12 di sabato 16 a cura di Centro Giovanile del Mugello (Spazio Centro Giovanile del Mugello, Padiglioni Sterrato - 15);**

Prove di attività libere a cura di Artistica Mugello (Spazio Artistica Mugello, Parcheggio Nord - 15);

**Gazebo della Polizia Stradale nel quale verranno proiettate immagini e video inerenti la sicurezza stradale e ci sarà uno spazio dedicato ai bambini, in particolare sull'uso della bicicletta. (Area Associazioni - 15);**

Lezioni di prova di Canto Junior con Nina Parigi e Camilla Capanni (Propedeutica musicale 3-6 anni; Lezioni individuali 6-10 anni) a cura di Gp Music School (Spazio GP Music School, Area Associazioni - 15);

Presentazione dell'Associazione Calcio fair Play e dei suoi progetti (Stand Calcio FairPlay, Area Associazioni - 15);

**Raduno di auto e moto, storiche e non, a cura di Svarvolati Mugellani (Area Proforma - 15);**

Tessuti Teens (esibizione di tessuti aerei) a cura della Fly Aerial Academy (Padiglioni Sterrato - 15);

**Torneo promozionale di Pallamano u9 e u11 a cura di Pallamano Mugello (Campi Polivalenti, Piazza Centrale - 15);**

**Mugello Cross League (gara competitiva di Crossfit), proseguimento Competizione: secondo evento di gara (15), terzo evento di gara (18.30). Presso lo stand a disposizione per tutti, atleti e non, il nostro massaggiatore sportivo; l'intera manifestazione sarà accompagnata dalle musiche di DJ Diluvio nelle fasi calde della gara, accompagnata dalla Speaker d'eccezione Tessa Francalanci (Spazio Mugello Cross Academy, Parcheggio Nord - 15);**

Allenamento classe 2028-2019-2020 Giocaprovando a cura di Gs Pallavolo e Mugello Volley (Campi Polivalenti, Piazza Centrale - 15.30);

**Esibizione di scherma medievale a cura Iron Tower (Area Spettacoli - 16);**

Laboratori di cartapesta per bambini a cura del Comitato Carnevale Mugellano dei Ragazzi (Bar Vivilosport, Piazzale Nord - 16);

**Partita a tema calcio di strada con ragazzi/e delle varie società calcistiche del Mugello della categoria Pulcini a cura di Calcio FairPlay (Campo di Calcetto, Prato Eventi - 16);**

Lezioni di prova su prenotazione a cura della Fly Aerial Academy (Padiglioni Sterrato – 16);

**"Corpo, sport e consapevolezza": workshop al femminile dedicato a salute e benessere nello sport, con consigli pratici su pavimento pelvico, mestruazioni e prodotti utili per allenarsi senza fastidi e senza tabù a cura di Bikeboobs (Stand Bikeboobs, Area Associazioni – 16);**

Allenamento di Pilates (Spazio Gymnasium, Parcheggio Nord – 16.30);

**Dimostrazioni e prove libere aperte di tiro alla rulla a cura di Direttivo Palio di San Lorenzo (Pista di tiro alla rulla – 16.30);**

Lezione di Mani Nude (respiro) a cura di Scuola di Pakua (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato – 16.30);

Prove gratuite minivolley maschile e femminile (2017-18-19) a cura di Pallavolo Scarperia (Campi Polivalenti, Piazza Centrale – 16.30);

Allenamento corso judo base a cura di Judo Club Budokwai (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato – 17);

**Esibizione ginnaste (Agonismo e Preagonismo Gaf/Gam) a cura di Artistica Mugello (Spazio Artistica Mugello, Parcheggio Nord - 17);**

Lezione di Shintai-Eichi Konochi-ryu a cura di Intelligenza del Corpo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato – 17);

Presentazione corso di canto con Angelica Del Nibbio con lezioni di prova gratuite per tutte le età a cura di Gp Music School (Spazio GP Music School, Area Associazioni – 17);

Allenamenti e dimostrazioni a cura della Boxe Mugello (Ring Boxe Mugello, Prato Eventi – 17);

Allenamento U15 di pallavolo a cura di Pallavolo Scarperia (Campi Polivalenti, Piazza Centrale – 17.30);

Open Day Pallanuoto Mugello, con possibilità di provare la Pallanuoto con istruttori federali, aperto ai ragazzi dagli 8 ai 15 anni (Centro Piscine Mugello – 17.30);

Lezione di Mani Nude (stabilità) a cura di Scuola di Pakua (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato – 17.30);

**Esibizione tessuti aerei a cura della Fly Aerial Academy (Padiglioni Sterrato – 17.30);**

Lezione di Shintai-Eichi Konochi-ryu a cura di Intelligenza del Corpo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato – 18);

**Aperitivo e djset con animazione a cura del Comitato Carnevale Mugellano dei Ragazzi (Bar Vivilosport, Piazzale Nord – 18);**

Allenamento di BBC (Spazio Gymnasium, Parcheggio Nord – 18);

**Esibizione della scuola di ballo LPDA di Barberino di Mugello (Area Spettacoli – 18);**

Dimostrazione di minibasket femminile a cura di STM Pallacanestro (Campi Polivalenti, Piazza Centrale – 18.30);

**Esibizioni di cerchio aereo a cura della Fly Aerial Academy (Padiglioni Sterrato – 18.30);**

Lezione di Mani Nude (tecnica) a cura di Scuola di Pakua (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato – 18.30);

**Incontro "Genitori nelle Associazioni Sportive: criticità e risorse" a cura della Scuola dello Sport Regionale Toscana del C.O.N.I (Stand CONI, Area Associazioni – 18.30);**

Dimostrazione di randori arbitrati di varie categorie a cura di Judo Club Budokwai (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato – 19);

Allenamento U16 (2011) di Pallavolo a cura di GS Pallavolo e Mugello Volley (Campi Polivalenti, Piazza Centrale – 19.30).

## **Sabato 16 SERA**

**Raduno di auto e moto, storiche e non, a cura di Svarvolati Mugellani (Area Proforma - 20);**

Esibizioni con Live Music a cura di Gp Music School (Spazio GP Music School, Area Associazioni – 20);

Lezione open a cura di Crazy Rock Ballet (Spazio CRB, Area Associazioni – 20.15);

**Social Dance Swing a cura di Crazy Rock Ballet (Spazio CRB, Area Associazioni – 21);**

Giochi ed esibizioni volley U16/U18/Prima Squadra a cura di Polisportiva San Piero a Sieve (Campi Polivalenti, Piazza Centrale – 21);

**Spettacolo di Danza Sportiva di livello Internazionale della Élite Dance Company, nata dall'unione di cinque prestigiose associazioni attive tra Toscana ed Emilia-Romagna, con un team di ballerini di altissimo livello, tra cui finalisti e campioni del mondo nelle categorie più prestigiose a cura di Dancestar Academy, una delle scuole fondatrici di Élite Dance Company (Area Spettacoli – 21);**

**Esibizioni sul cerchio aereo e sui tessuti aerei a cura di Fly Aerial Academy (Padiglioni Sterrato - 21);**

Allenamento giovanile a cura di Mugello Basket (Campi Polivalenti, Piazza Centrale – 21);

**Concerto dei "Mucchio Selvaggio" presso il 16° Motoraduno mugellano a cura de "I Magelli" (Strada Est – 21);**

**Finali Mugello Cross League (gara competitiva di Crossfit). Presso lo stand a disposizione per tutti, atleti e non, il nostro massaggiatore sportivo; l'intera manifestazione sarà accompagnata dalle musiche di DJ**

**Diluvio nelle fasi calde della gara, accompagnata dalla Speaker d'eccezione Tessa Francalanci (Spazio Mugello Cross Academy, Parcheggio Nord - 21);**  
**"Game of skate" a cura di RedPark crew (Skate park RedPark, Parcheggio Nord - 21);**  
**Concerto degli "American Breakfast" presso il 16° Motoraduno mugellano a cura de "I Magelli" (Strada Est - 22);**  
**Premiazioni vincitori "Mugello Cross League 2026" (Spazio Mugello Cross Academy, Parcheggio Nord - 22);**  
**Esibizione Serale con Live Music Jam & Karaoke a cura di Gp Music School (Spazio GP Music School, Area Associazioni - 22.30).**

## **Domenica 17 MATTINA**

**Gara regionale di tiro con l'arco a cura di I Compagnia Arcieri del Mugello (Campo di Tiro, Luco di Mugello - 8.30);**  
**Social run aperta a tutti per Borgo San Lorenzo a cura di Mugello Social Run (Piazza Centrale - 9);**  
Prove di attività libere a cura di Artistica Mugello (Spazio Artistica Mugello, Parcheggio Nord - 9);  
**"IV Meeting Interregionale Vivilosport - III memorial Un amico per Tutti" valido per le qualificazioni al campionato riservato ai tesserati UISP a cura di Mugello Nuoto (Centro Piscine Mugello - 9);**  
Apertura del 16° Motoraduno mugellano a cura de "I Magelli" con gastronomia, birreria e dj set (Strada Est - 10);  
**Torneo White Green di Pallavolo con GS Pallavolo, Mugello Volley e Pallavolo Scarperia (Campi Polivalenti, Piazza Centrale - 10);**  
Gioco libero degli scacchi a cura dell'Accademia Scacchistica Fiorentina (Spazio Accademia Scacchistica Fiorentina, Padiglioni sterrato - 10);  
**Esibizione di Orange Baskin Mugello (Campi Polivalenti, Piazza Centrale - 10);**  
Pakua taichi a cura di Scuola di Pakua (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato - 10.30);  
**Partenza del motogiro Borgo San Lorenzo, San Piero, Cafaggiolo, Galliano, Sant'Agata, e dopo foto di rito al casco del Mugello Circuit, rientro passando per il centro di Borgo San Lorenzo nel quadro del 16° Motoraduno mugellano a cura de "I Magelli" (Strada Est - 10.30);**  
**Dimostrazione motocross ed enduro (Spazio Motocross, Area Proforma - 10.30);**  
Lezione aperta di flessibilità a cura della Fly Aerial Academy (Padiglioni Sterrato - 11);  
Allenamenti e dimostrazioni a cura della Boxe Mugello (Ring Boxe Mugello, Prato Eventi - 11);  
Dimostrazione di judo come difesa personale a cura di Judo Club Budokwai (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato - 11);  
**Esibizioni allieve tessuti aerei adulti a cura della Fly Aerial Academy (Padiglioni Sterrato - 12).**

## **Domenica 17 POMERIGGIO**

**Trofeo Centro Italia CNM, regate a livello nazionale, categoria derive "FJ. Le regate si possono seguire all'interno della Base nautica dall' apposita piattaforma che domina il Lago. (Circolo Nautico Mugello, Lago di Bilancino - 13.30);**  
Mugello Boardgame: attività per ragazzi e famiglie dai 12 anni in poi (Spazio Mugello Boardgame, Padiglioni Sterrato - 14);  
**Gara regionale di tiro con l'arco a cura di I Compagnia Arcieri del Mugello (Campo di Tiro, Luco di Mugello - 14);**  
Dimostrazione su giochi di forza, giochi di attenzione applicati al calcio per scuola calcio e settore giovanile a cura di Vicchio Sandro Vignini (Campi Polivalenti, Piazza Centrale - 14);  
**"Prova la canoa e il kayak" (fino alle 17) con uscite in acqua gratuite con istruttori specializzati a cura di Circolo Nautico Mugello. Prenotazione obbligatoria ai numeri del Circolo (Circolo Nautico Mugello, Lago di Bilancino - 14.30);**  
Lezioni di prova su prenotazione a cura della Fly Aerial Academy (Padiglioni Sterrato - 14.30);  
**Dimostrazione motocross ed enduro (Spazio Motocross, Area Proforma - 14.30);**  
Allenamento di pallavolo under 12 maschile a cura di Pallavolo Scarperia (Campi Polivalenti, Piazza Centrale - 15);  
Presentazione Corso di Batteria con Marco Nencini con lezioni di prova gratuite a cura di Gp Music School (Spazio GP Music School, Area Associazioni - 15);  
**"IV Meeting Interregionale Vivilosport - III memorial Un amico per Tutti" valido per le qualificazioni al campionato riservato ai tesserati UISP a cura di Mugello Nuoto (Centro Piscine Mugello - 15);**  
Lezione di Bastone Lungo a cura di Scuola di Pakua (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato - 15);  
**Sprint su ergometro sui 500 Mt. aperto a tutti e Max Rep Single Unders con la nostra "Evil Rope" (aperto a tutti con prenotazioni via messaggio Instagram alla Pagina "Mugello Cross Academy"). Possibilità di**

**testare le proprie performance anche su un singolo esercizio! Ai vincitori categorie Uomo/Donna una settimana gratis di abbonamento ai corsi MCA. (Spazio Mugello Crass Academy, Parcheggio Nord - 15);**  
Prove di attività libere a cura di Artistica Mugello (Spazio Artistica Mugello, Parcheggio Nord - 15);  
**Concerto degli allievi della Scuola di Musica Comunale Music Valley + performance elettronica ed a seguire jam session presso il 16° Motoraduno mugellano a cura de "I Magelli" (Strada Est - 15);**  
Gioco libero degli scacchi a cura dell'Accademia Scacchistica Fiorentina (Spazio Accademia Scacchistica Fiorentina, Padiglioni sterrato - 15);  
**"Meccanica DIY - Do it yourself!": workshop di meccanica di base per conoscere meglio il funzionamento della bici e imparare a gestire le principali riparazioni di emergenza a cura di Bikeboobs (Stand Bikeboobs, Area Associazioni - 15.30);**  
Lezione di Spada Cinese a cura di Scuola di Pakua (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato - 16);  
Allenamenti e dimostrazioni a cura della Boxe Mugello (Ring Boxe Mugello, Prato Eventi - 16);  
**Esibizione di pattinaggio a rotelle a cura di The Black Panthers (Area Spettacoli - 16);**  
Lezione di Shintai-Eichi Kiko a cura di Intelligenza del Corpo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato - 16);  
Laboratori di cartapesta per bambini a cura del Comitato Carnevale Mugellano dei Ragazzi (Bar Vivilosport, Piazzale Nord - 16);  
**Esibizione RedPark School (Skate park RedPark, Parcheggio Nord - 16);**  
Allenamento e dimostrazioni squadre giovanili a cura di Mugello Basket (Campi Polivalenti, Piazza Centrale - 16);  
Allenamento di HIIT (Spazio Gymnasium, Parcheggio Nord - 16);  
**Esibizione allieve tessuti aerei e cerchio aereo a cura della Fly Aerial Academy (Padiglioni Sterrato - 16.30);**  
Corso "Crossfit Kids" (aperto a tutti con prenotazioni via messaggio Instagram alla Pagina "Mugello Cross Academy") a cura di MCA. (Spazio Mugello Crass Academy, Parcheggio Nord - 16.30);  
**Dimostrazioni e prove libere aperte di tiro alla rulla a cura di Direttivo Palio di San Lorenzo (Pista di tiro alla rulla - 16.30);**  
Dimostrazione U18 + U16 femminile di Pallavolo a cura di GS Pallavolo e Mugello Volley (Campi Polivalenti, Piazza Centrale - 16.30);  
**Esibizione ginnaste (Mini3 - Base1 - Base2 - Base3) a cura di Artistica Mugello (Spazio Artistica Mugello, Parcheggio Nord - 17);**  
Jam Session a cura di Gp Music School (Spazio GP Music School, Area Associazioni - 17);  
Lezione di Shintai-Eichi Konochi-ryu a cura di Intelligenza del Corpo (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato - 17);  
Lezione di Grande Spada a cura di Scuola di Pakua (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato - 17);  
Allenamento con tutti gli atleti del Judo Club Budokwai (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato - 17);  
**Esibizione di danza a cura dei maestri e degli allievi della Crazy Rock Ballet (Area Spettacoli - 17.30);**  
Allenamento di Pilates (Spazio Gymnasium, Parcheggio Nord - 17.30);  
**Esami di gradazione e passaggio di cintura a cura del Judo Club Budokwai (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato - 18);**  
**Aperitivo e djset con animazione a cura del Comitato Carnevale Mugellano dei Ragazzi (Bar Vivilosport, Piazzale Nord - 18);**  
**Esibizione, con coinvolgimento del pubblico, di country line dance a cura di "Country Braves" (Area Spettacoli - 18.15);**  
Dimostrazione di judo come difesa personale a cura del Judo Club Budokwai (Area di arti marziali e discipline orientali, Padiglioni Sterrato - 19).

## **EVENTI PERMANENTI**

Area riservata a società sportive, Federazioni, Enti di Promozione Sportiva;

Spazio CONI Provinciale con informazioni su attività, sulle varie possibilità legate al mondo dello sport per singoli e società (Piazza Centrale);

Spazio "Il Calcio a Portata di Mano", format ideato dalla FIGC - Lega Nazionale Dilettanti, che porta il mondo del calcio fuori dal campo e lo rende accessibile a tutti, in contesti urbani e pubblici. Un'esperienza che unisce sport, inclusione e socialità attraverso tre discipline coinvolgenti: il calcio digitale (eSports), il calcio balilla e il calcio tavolo - Subbuteo (Parcheggio Nord);

16° Motoraduno mugellano, a cura de "I Magelli" con Harley Davidson, auto e moto americane, espositori del settore, attrazioni (Strada Est);

Spazio Vivilosport con promozione della stagione estiva del Centro Piscine Mugello e dei Centri Estivi che verranno organizzati (Area Associazioni);

Spazio Redpark Asd con esibizioni adulti e bambini di skateboard e pattinaggio inline, prove libere assistite aperte di skateboard e di pattinaggio, presentazione e punto informazioni Redpark School (Parcheggio Nord);

Area ginnastica artistica con prove e dimostrazioni aperte al pubblico a cura di Artistica Mugello (Parcheggio Nord);

Spazio Vigili del Fuoco, distaccamento di Borgo San Lorenzo, con mostra mezzi e spiegazione attività e dimostrazioni in particolare per i più piccoli (Padiglioni Sterrato);

Pista per prove e dimostrazioni con moto da motocross enduro sabato e domenica (Area ProForma);

Spazio Palio di San Lorenzo, con informazioni, immagini e gadget della manifestazione di agosto e sul Palio di Paleo e dei singoli rioni e frazioni con prove libere aperte a tutti, in particolare ai più piccoli e dimostrazioni di tiro alla fune con rappresentanti delle squadre (Area Associazioni);

Area di arti marziali e discipline orientali a cura di Judo Club Budokwai, Scuola Pa-Kua, Intelligenza del Corpo con dimostrazioni, prove, conferenze e incontri (Padiglioni Sterrato);

Spazio Arcieri della Fenice (zona Area Spettacoli), con possibilità di prove di tiro con l'arco verso sagome;

Spazio Mugello Boardgame: venite a scoprire i giochi da tavolo moderni. Attività per ragazzi e famiglie dai 12 anni in poi (sabato e domenica) e spazio Accademia Scacchistica Fiorentina e IC di Borgo San Lorenzo, con dimostrazioni e prove di scacchi (Padiglioni Sterrato);

Spazio permanente IIS Chino Chini: presentazione attività curricolari e extracurricolari caratterizzanti i singoli indirizzi di studio diurni e istruzione degli adulti (Padiglioni Sterrato);

Campo Tennis Club Borgo San Lorenzo per prove e dimostrazioni ed attività di promozione svolte ai ragazzi/e (Piazza Centrale);

Spazio Misericordia Borgo San Lorenzo con dimostrazioni di pronto soccorso ed informative in merito all'emergenza territoriale. Spazio Fratres di promozione di donazione del sangue (Padiglioni Sterrato);

Spazio AVIS per fornire informazioni relative alla donazione con giochi e iniziative (Area Associazioni);

Spazio Lific Toscana per ascoltare e dare voce alle esigenze di famiglie e pazienti affetti da Fibrosi Cistica con l'obiettivo di essere punto di riferimento per tutti loro, per gli operatori socio-sanitari e per tutti quelli che sono coinvolti attivamente nella sua missione. Lific Toscana è associazione del Meyer e di Careggi (Area Associazioni);

Spazio CRS con informazioni sulle iniziative di volontariato e punto di primo soccorso della manifestazione (Parcheeggio Nord);

Spazio Mugello Equestrian Centre con dimostrazioni e possibilità di prove con pony, battesimo della sella ed altri eventi legati al mondo dell'ippica (Prato eventi);

Spazio Rugby Mugello (Prato eventi) con prove e dimostrazioni di rugby giovanile e senior;

Nella serata di venerdì 15 e sabato 16, presenza di unità di prevenzione del rischio con allestimento di banco informativo a cura di CAT con possibilità di effettuare l'etilometro gratuito;

Spazio Radio Mugello con dirette dalla festa, informazioni, trasmissioni sportive, gadgets ed animazione con la presenza di alcuni degli speaker più conosciuti dell'emittente mugellana;

Laboratori ed artisti di strada per grandi e piccini (Il carretto che gira – Il carretto delle bolle giganti);

Bar della Fiera, gestito dal Comitato Carnevale Mugellano dei Ragazzi, con possibilità di aperitivi, djset e momenti di incontro e con la presenza di un'area dedicata a prodotti e piatti senza glutine (Parcheeggio Nord);

Bar distribuiti nell'area della fiera;

Ristoranti con specialità toscane aperto a pranzo e cena;

Mercatino dell'artigianato e stand gastronomici in area attigua alla manifestazione.