



è stato richiesto il patrocinio di:  
Regione Toscana, UNIFI, ANCI, CONI,  
Asl Toscana Centro, AOU Meyer



**SABATO 19 SETTEMBRE 2026**  
**PALAZZO MEDICI RICCARDI**  
**SALA LUCA GIORDANO**  
**VIA GINORI 2**  
**ORE 9:30**

# L'attività motoria e i suoi benefici.

## Le palestre luogo di salute

### Saluti istituzionali

- Nicola Armentano - Consigliere delegato Città Metropolitana di Firenze
  - Monia Monni - Assessora al Diritto alla salute e sanità Regione Toscana
  - Andrea Vannucci - Presidente Commissione Sanità e politiche sociali Regione Toscana
  - Alessandra Petrucci - Rettrice Università degli Studi di Firenze
  - Giuseppe Gugliotti - delegato ANCI Toscana Sanità
  - Simone Cardullo - Presidente CR CONI Toscana
  - Piero Dattolo - Presidente Ordine dei Medici Firenze
  - Manlio Porcellini - Presidente Federazione Medico Sportiva Italiana per la Toscana
- Introduce Franco Morabito - Presidente USSI Toscana

Moderano i panel Alessandra Modesti - Professoressa ordinaria Biologia cellulare e applicata, Università degli Studi di Firenze e Francesco Annunziato - Direttore DMSC Dip. Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze

### 1) Le esperienze - ore 10:00-11:00

- Renzo Ulivieri - Presidente AIAC  
*Il calcio camminato*
- Maurizio Bertoni - Specialista in Ortopedia e Traumatologia, fondatore dell'associazione "Un gancio al Parkinson"  
*Boxe neurocognitiva. Un'evoluzione nel trattamento del Parkinson*
- Andrea Mori - Presidente associazione "Il Ritrovo" APSS  
*Il calcio inclusivo: la Lega degli Invincibili*
- Francesco Annunziata - founder e CEO Melograno Srl - HealthFarm "La palestra della salute"  
*Dalla prescrizione dell'esercizio alla palestra della salute: un nuovo paradigma di prevenzione*
- Mariarosaria Di Tommaso - Professoressa associata Ginecologia e Ostetricia f.r., Università degli Studi di Firenze  
*Nove mesi in movimento: attività fisica e benessere in gravidanza*
- Gabriele Costanzo - Psicologo specializzato in ambito sportivo e del rendimento  
*Le palestre della salute: un'esperienza della Città Metropolitana di Firenze*

SABATO 19 SETTEMBRE 2026  
PALAZZO MEDICI RICCARDI  
SALA LUCA GIORDANO  
VIA GINORI 2

ORE 9:30

# L'attività motoria e i suoi benefici.

## Le palestre luogo di salute

### 2) Le politiche e gli strumenti - ore 11:00- 12:00

- **Giovanna Bianco** - responsabile settore Prevenzione, sicurezza sul lavoro e sanità pubblica, Regione Toscana  
*Le azioni di Regione Toscana per la promozione del movimento*
- **Mirca Marini** - Professoressa associata di Metodi e didattiche delle attività motorie, Università degli Studi di Firenze e Presidente del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dello sport e delle attività motorie preventive e adattate  
**Sabrina Mancini** - esperta chinesiologa  
*Dallo studio del movimento alla promozione della salute attraverso l'esercizio fisico  
evidence-based: ruolo e competenze del chinesioologo*
- **Elisabetta Alti** - direttrice del Dipartimento di Medicina generale Azienda USL Toscana centro  
*Il medico di famiglia e la promozione dell'attività fisica: dalle raccomandazioni all'azione*
- **Marco Bonifazi** - Professore associato di Fisiologia, Università degli Studi di Siena  
*Metodi e criteri per la prescrizione dell'esercizio fisico*
- **Silvia Favilli** - Specialista in Cardiologia pediatrica, già in servizio presso AOU Meyer  
*Il movimento e suoi benefici nei bambini cardiopatici*
- **Annalisa Tondo** - Responsabile SOC Oncoematologia, AOU Meyer  
*Lo sport nei bambini e negli adolescenti oncologici: stile di vita e cura*

### Conclusioni e termine dei lavori - ore 12:30-13:00