



Con il patrocinio di

REGIONE
TOSCANA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE

CITTÀ METROPOLITANA
DI FIRENZE



SABATO 19 SETTEMBRE 2026
PALAZZO MEDICI RICCARDI
SALA LUCA GIORDANO
VIA GINORI 2
ORE 9:30

L'attività motoria e i suoi benefici.

Le palestre luogo di salute

Saluti istituzionali

- Nicola Armentano - Consigliere delegato Città Metropolitana di Firenze
 - Monia Monni - Assessora al Diritto alla salute e sanità Regione Toscana
 - Andrea Vannucci - Presidente Commissione Sanità e politiche sociali Regione Toscana
 - Alessandra Petrucci - Rettore Università degli Studi di Firenze
 - Giuseppe Gugliotti - delegato ANCI Toscana Sanità
 - Simone Cardullo - Presidente CR CONI Toscana
 - Piero Dattolo - Presidente Ordine dei Medici Firenze
 - Manlio Porcellini - Presidente Federazione Medico Sportiva Italiana per la Toscana
- Introduce Franco Morabito - Presidente USSI Toscana

Moderano i panel Alessandra Modesti - Professoressa ordinaria Biologia cellulare e applicata, Università degli Studi di Firenze e Francesco Annunziato - Direttore DMSC Dip. Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze

1) Le esperienze - ore 10:00-11:00

- Renzo Ulivieri - Presidente AIAC
Il calcio camminato
- Maurizio Bertoni - Specialista in Ortopedia e Traumatologia, fondatore dell'associazione "Un gancio al Parkinson"
Boxe neurocognitiva. Un'evoluzione nel trattamento del Parkinson
- Andrea Mori - Presidente associazione "Il Ritrovo" APSS
Il calcio inclusivo: la Lega degli Invincibili
- Francesco Annunziata - founder e CEO Melograno Srl - HealthFarm "La palestra della salute"
Dalla prescrizione dell'esercizio alla palestra della salute: un nuovo paradigma di prevenzione
- Mariarosaria Di Tommaso - Professoressa associata Ginecologia e Ostetricia f.r., Università degli Studi di Firenze
Nove mesi in movimento: attività fisica e benessere in gravidanza
- Gabriele Costanzo - Psicologo specializzato in ambito sportivo e del rendimento
Le palestre della salute: un'esperienza della Città Metropolitana di Firenze



SABATO 19 SETTEMBRE 2026
PALAZZO MEDICI RICCARDI
SALA LUCA GIORDANO
VIA GINORI 2
ORE 9:30

L'attività motoria e i suoi benefici.

Le palestre luogo di salute

2) Le politiche e gli strumenti - ore 11:00- 12:00

- **Giovanna Bianco** - responsabile settore Prevenzione, sicurezza sul lavoro e sanità pubblica, Regione Toscana
Le azioni di Regione Toscana per la promozione del movimento
- **Mirca Marini** - Professoressa associata di Metodi e didattiche delle attività motorie, Università degli Studi di Firenze e Presidente del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dello sport e delle attività motorie preventive e adattate
Sabrina Mancini - esperta chinesioLOGA
Dallo studio del movimento alla promozione della salute attraverso l'esercizio fisico evidence-based: ruolo e competenze del chinesioLOGO
- **Elisabetta Alti** - direttrice del Dipartimento di Medicina generale Azienda USL Toscana centro
Il medico di famiglia e la promozione dell'attività fisica: dalle raccomandazioni all'azione
- **Marco Bonifazi** - Professore associato di Fisiologia, Università degli Studi di Siena
Metodi e criteri per la prescrizione dell'esercizio fisico
- **Silvia Favilli** - Specialista in Cardiologia pediatrica, già in servizio presso AOU Meyer
Il movimento e suoi benefici nei bambini cardiopatici
- **Annalisa Tondo** - Responsabile SOC Oncoematologia, AOU Meyer
Lo sport nei bambini e negli adolescenti oncologici: stile di vita e cura



Conclusioni e termine dei lavori - ore 12:30-13:00