



Comunicato Stampa Convegno:

Celiachia oggi e domani: nuove frontiere tra ricerca, clinica e vita quotidiana

Il **3 e 4 ottobre 2026** si terrà, nell'ambito del Gluten Free Expo Free From, una serie di incontri dedicati alle intolleranze, con l'obiettivo di fare il punto sulle principali evoluzioni scientifiche, cliniche, nutrizionali e assistenziali che stanno modificando il modo di riconoscere, trattare e accompagnare nel tempo le persone con celiachia.

Uno dei momenti centrali della giornata di **sabato 3 ottobre**, dalle **15.00 alle 17.00**, sarà il dibattito fra esperti **"Celiachia oggi e domani: nuove frontiere tra ricerca, clinica e vita quotidiana"**, pensato come un confronto multidisciplinare sui temi più attuali della malattia e sulle nuove sfide che coinvolgono professionisti sanitari, pazienti, associazioni e istituzioni.

Il **Prof. Mirko Tarocchi**, Professore Associato di Gastroenterologia presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi e responsabile del **Centro di Riferimento Regionale per la Celiachia dell'Adulto**, affronterà il tema delle **nuove frontiere della ricerca sulla celiachia**, illustrando come le conoscenze sulla malattia stiano evolvendo e quali prospettive si stiano aprendo sul piano della diagnosi, del monitoraggio e delle future strategie terapeutiche.

Il **Dr. Nico Donati**, Dietista Nutrizionista e membro del Comitato Scientifico di **AIC Toscana**, approfondirà invece il tema dei **sintomi persistenti nel paziente celiaco nonostante la dieta senza glutine**. L'intervento sarà dedicato alla necessità di distinguere una possibile esposizione involontaria al glutine da altre condizioni che possono spiegare la persistenza dei disturbi, sottolineando il ruolo della valutazione nutrizionale, della diagnosi differenziale e di una gestione dietetica realmente personalizzata.

Sarà inoltre presente una **dietista di AIC Toscana**, che affronterà gli aspetti relativi alla **corretta conduzione della dieta senza glutine**, con particolare attenzione all'etichettatura, alla scelta degli alimenti, alla prevenzione delle contaminazioni e alla necessità di garantire contemporaneamente sicurezza, appropriatezza nutrizionale e tutela della salute del paziente.

La prospettiva pediatrica sarà affidata a un **medico pediatra**, che illustrerà i più recenti progressi nello **screening della celiachia e del diabete mellito di tipo 1 in età pediatrica**, un ambito in rapido sviluppo e di grande rilievo per favorire una diagnosi sempre più precoce anche nei bambini che non presentano i sintomi classici della malattia.

Accanto agli aspetti clinici e scientifici, il confronto darà spazio anche ai temi dell'assistenza e della tutela dei pazienti. **Giuseppe Giura, Presidente di AIC Toscana**, affronterà il tema della **circolarità dei buoni per l'acquisto degli alimenti senza glutine** e dell'evoluzione del ruolo delle associazioni dei pazienti, destinate ad assumere una funzione sempre più rilevante nella gestione quotidiana della celiachia e nel rapporto tra **pazienti, professionisti sanitari, istituzioni e territorio**.

Il dibattito del 3 ottobre offrirà quindi una lettura ampia e contemporanea della celiachia: dalla ricerca alle nuove prospettive diagnostiche e terapeutiche, dalla gestione dei sintomi



persistenti alla qualità della dieta, dallo screening pediatrico fino ai diritti e ai servizi per le persone celiache.

L'obiettivo sarà mettere al centro non soltanto la malattia, ma **l'intero percorso del paziente**, dalla diagnosi alla gestione quotidiana, fino al follow-up nel lungo periodo, in una prospettiva sempre più multidisciplinare e integrata.

La seconda giornata del convegno, **domenica 4 ottobre dalle 11.00 alle 12.30**, sarà dedicata a una tavola rotonda di aggiornamento dal titolo **"Come affrontare l'intolleranza al lattosio: dai sintomi alla terapia"**, con l'obiettivo di affrontare il tema in maniera multidisciplinare, distinguendo correttamente malassorbimento, sintomi, diagnosi e trattamento.

La **Dr.ssa Maria Sole Facioni, biotecnologa PhD**, presidente associazione italiana latte intolleranti AILI, farà il punto sull'evoluzione dell'**etichettatura e della normativa relativa al lattosio**, affrontando anche le novità riguardanti prodotti integrativi e preparazioni farmacologiche. Il suo contributo permetterà di chiarire come le informazioni riportate sulle confezioni e le diverse formulazioni disponibili possano essere interpretate correttamente dal paziente e dal professionista sanitario.

Il **Dr. Nico Donati, Dietista Nutrizionista e membro del Comitato Scientifico di AILI**, approfondirà la **gestione dietetica dell'intolleranza al lattosio**, con particolare attenzione alla tolleranza individuale. L'obiettivo sarà superare l'idea secondo cui una diagnosi di malassorbimento debba necessariamente tradursi nell'eliminazione completa e permanente di latte e derivati.

La **Dr.ssa Maria Sole Facioni, biotecnologa PhD**, presidente associazione italiana latte intolleranti AILI, farà il punto sull'evoluzione dell'**etichettatura e della normativa relativa al lattosio**, affrontando anche le novità riguardanti prodotti integrativi e preparazioni farmacologiche. Il suo contributo permetterà di chiarire come le informazioni riportate sulle confezioni e le diverse formulazioni disponibili possano essere interpretate correttamente dal paziente e dal professionista sanitario.

Il **Prof. Mirko Tarocchi**, Professore Associato di Gastroenterologia presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi e responsabile del Centro di Riferimento Regionale per la Celiachia dell'Adulto, affronterà invece **l'intolleranza al lattosio nel contesto delle altre patologie gastrointestinali**. Particolare attenzione sarà dedicata alle forme secondarie di deficit di lattasi, che possono comparire in presenza di danno della mucosa intestinale, e alle nuove linee di ricerca volte a comprendere perché, a parità di malassorbimento, alcuni pazienti sviluppino sintomi importanti mentre altri rimangano sostanzialmente asintomatici.

Completerà il confronto un **medico allergologo**, che chiarirà una distinzione fondamentale e ancora frequentemente fonte di confusione: quella tra **intolleranza al lattosio e allergia alle proteine del latte vaccino**. Due condizioni profondamente diverse per meccanismi, diagnosi, rischi e trattamento, che richiedono indicazioni dietetiche altrettanto differenti.

La tavola rotonda offrirà così una lettura dell'intolleranza al lattosio che va oltre la semplice dicotomia tra "mangiare" o "non mangiare" latticini: dalla corretta interpretazione dei sintomi alla diagnosi, dalla definizione della tolleranza individuale alla terapia nutrizionale, fino agli aspetti normativi, farmacologici e allergologici.

Le giornate del **3 e 4 ottobre** vogliono rappresentare un momento di aggiornamento e confronto nel quale ricerca scientifica, esperienza clinica, nutrizione e vita quotidiana possano dialogare tra loro.



Global Expo free from

Dalla celiachia, con le nuove frontiere della ricerca, il problema dei sintomi persistenti, lo screening e il ruolo crescente delle associazioni dei pazienti, all'intolleranza al lattosio, affrontata attraverso diagnosi, soglie individuali di tolleranza, alimentazione, normativa e

diagnosi differenziale, il filo conduttore sarà uno solo: **superare approcci standardizzati e restrizioni non necessarie per arrivare a una gestione sempre più precisa, personalizzata e fondata sulle evidenze.**

L'obiettivo finale è fornire ai professionisti sanitari e ai pazienti strumenti più aggiornati per trasformare le conoscenze scientifiche in una gestione concreta e sostenibile della quotidianità.

Dott. Donati Nico
- Dietista Nutrizionista -

Media Relation contact:
info@globalexpofreefrom.com