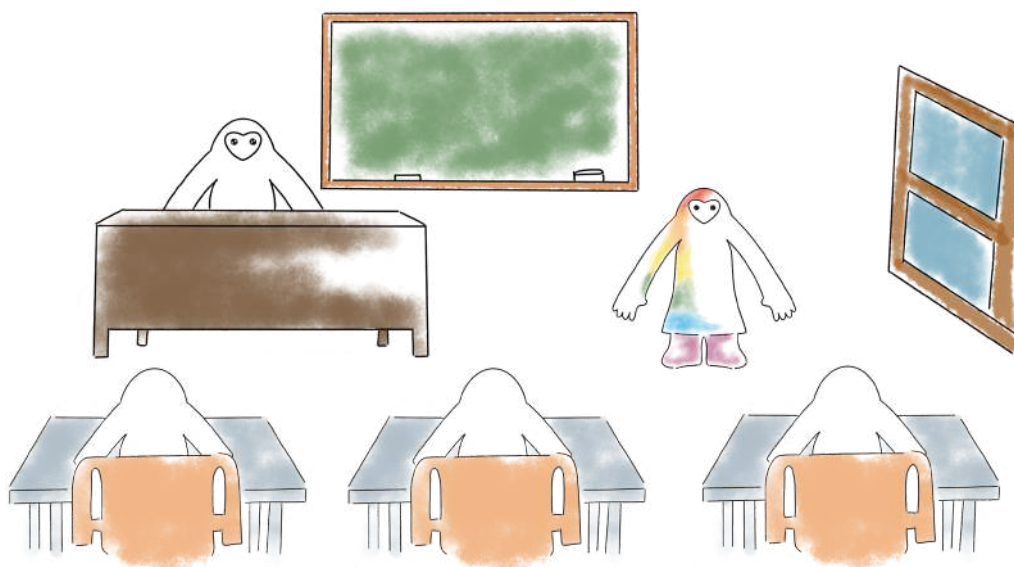




KIT ANTI BULLISMO

Strumento Tre

La scuola, come scritto anche nella nostra Costituzione, dovrebbe essere il luogo privilegiato in cui riconoscere il diritto di tutte e tutti a intraprendere il cammino verso “il pieno sviluppo”, attraverso la rimozione di ogni ostacolo.

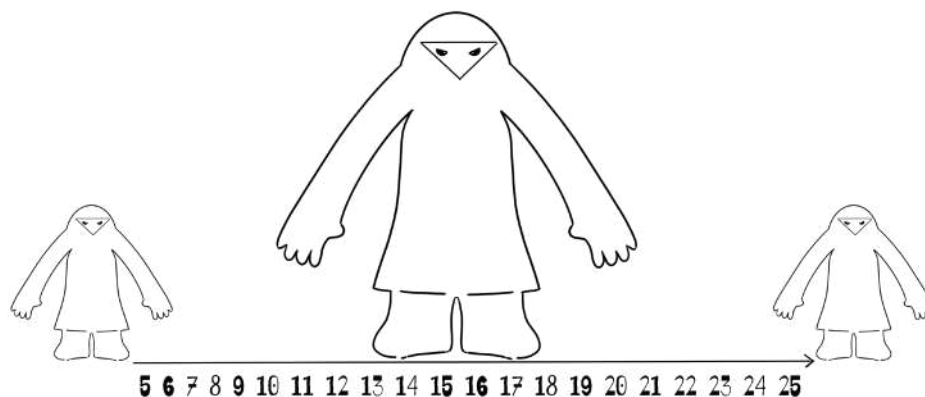


Purtroppo in Italia per molti ragazzi e ragazze non è così. La scuola non sempre è un luogo sicuro. Anzi, può rappresentare il luogo in cui essere gay, lesbiche, bisessuali o transessuali significa essere esposti all’insulto, alla derisione, all’isolamento; un luogo in cui si impara che è meglio nascondersi per evitare violenza, bullismo ed emarginazione.

È importante invece portare avanti una cultura del rispetto.



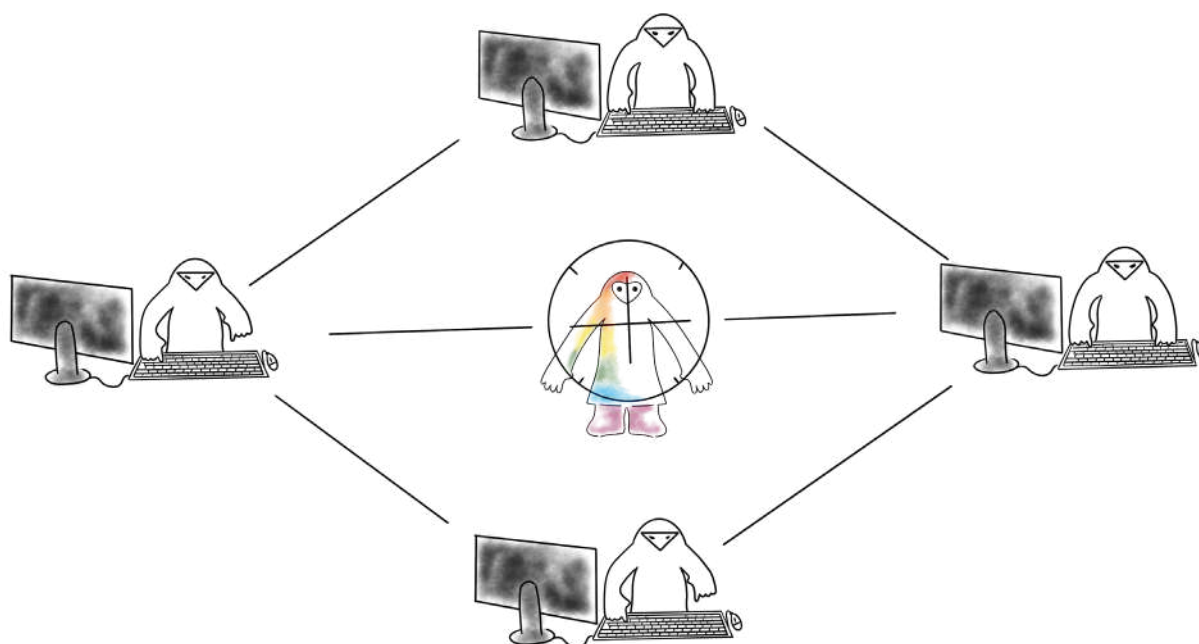
ETÀ IN CUI SI MANIFESTA IL BULLISMO



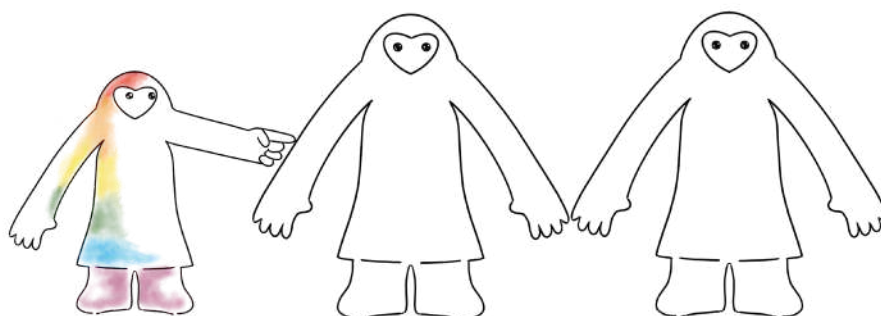
Gli atti di bullismo omonegativo avvengono per lo più in un'età compresa tra i 5 e i 25 anni, con un picco che va dai 12 ai 17; spesso avvengono in classe, attraverso offese verbali, violenza fisica e con l'isolamento della vittima.

CYBERBULLISMO

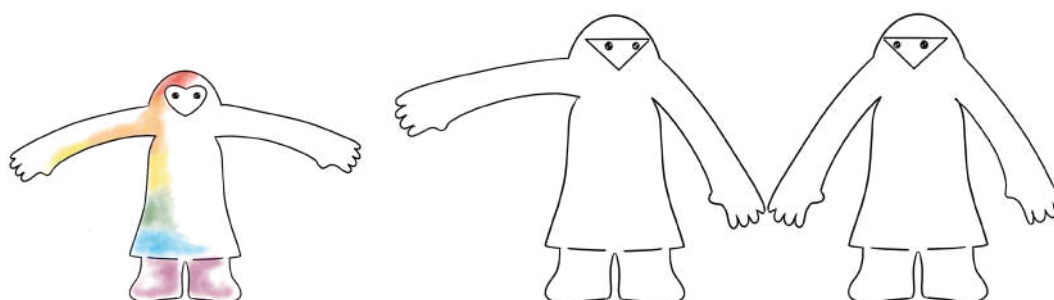
Quando gli atti di bullismo vengono realizzati attraverso la rete web e sui social network si parla di cyberbullismo.



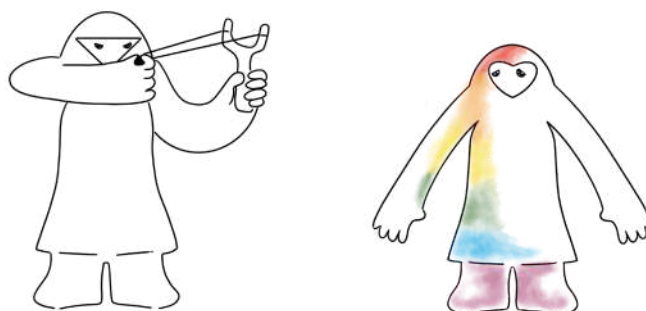
Non è sempre facile chiedere aiuto agli adulti.

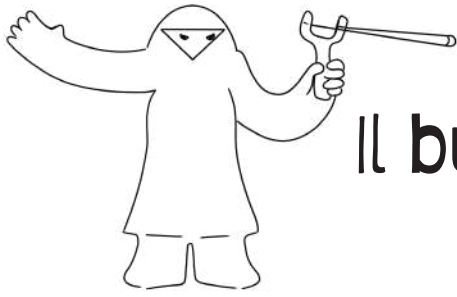


Gli stessi insegnanti e genitori possono avere pregiudizi anche senza esserne consapevoli.



Purtroppo però restare in silenzio significa aumentare il proprio isolamento, ed essere più esposti alle aggressioni.





Il bullismo comporta...

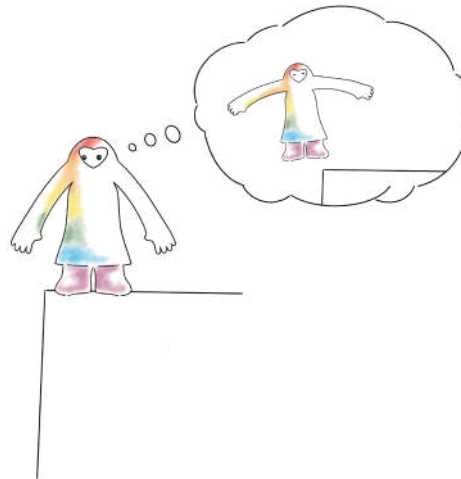
Sensi di colpa e vergogna.



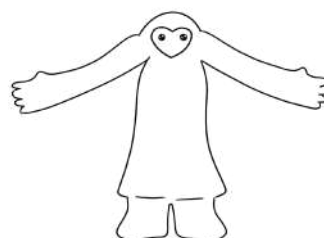
Sentimento di solitudine e isolamento.



Senso di impotenza, depressione, aumento del rischio di suicidio.



E spesso non si interviene in difesa di chi subisce per timore di possibili ripercussioni, o per conformismo o per indifferenza.



COSA FARE?

E allora cosa fare se qualcuno ti insulta, ti colpisce o fa in modo di isolarti?

Cerca di parlarne con persone sensibili.

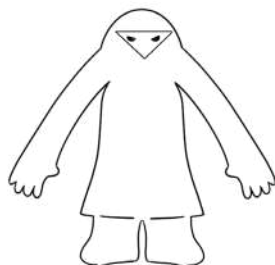
Magari il prof che ti sta facendo vedere questo video!

Abbi rispetto e fiducia in te.

Si può essere più forti del bullismo.



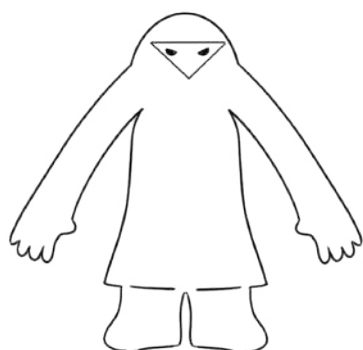
Rivolgiti alle associazioni della tua città che contrastano l'omonegatività e che lavorano per una cultura accogliente e inclusiva.



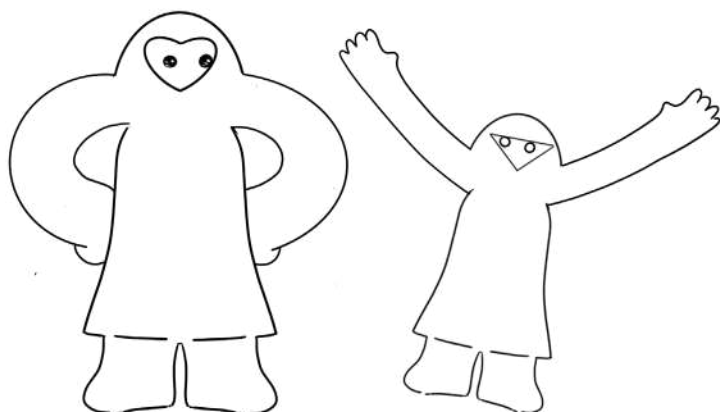
COSA FARE?

E se assisti ad episodi di bullismo?

Non restare indifferente, non aver paura, non lasciare isolata la vittima, non ridere di fronte alle prepotenze altrui.



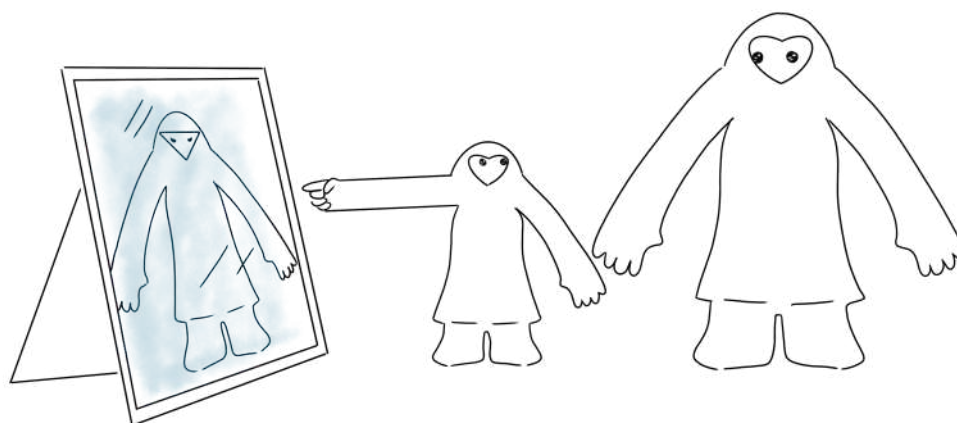
Aiuta a **chiedere aiuto**, **chiedi aiuto anche tu**.



COSA FARE?

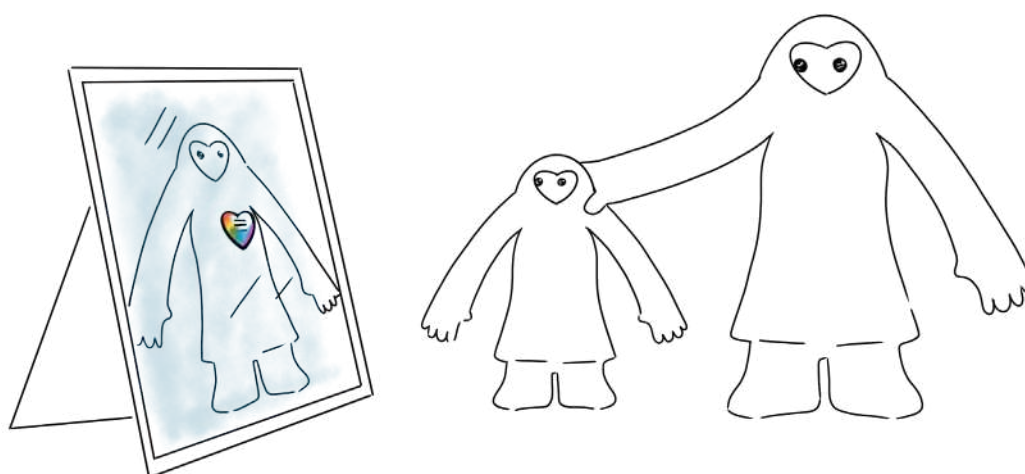
E se ti rendi conto di bullizzare qualcuno?

Il bullo sono io?



Già capirlo è un passo avanti!

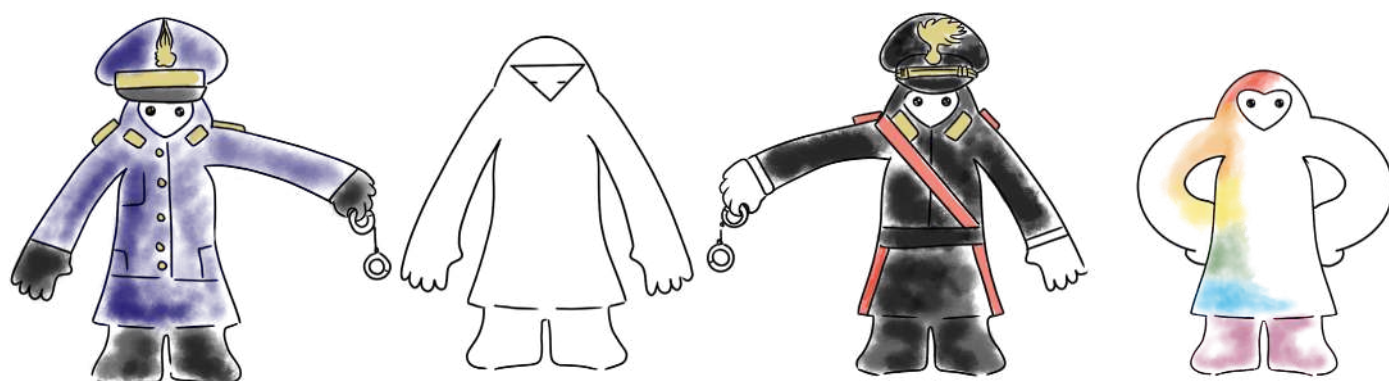
Prova ad immedesimarti negli altri, impara a gestire l'aggressività, prova ad esprimere la tua personalità in modi alternativi e a parlarne con una figura adulta di riferimento che ti possa aiutare ad agire in maniera diversa.



COSA FARE?

Infine non dimentichiamoci che

**il bullismo e il cyberbullismo
sono reati penali.**



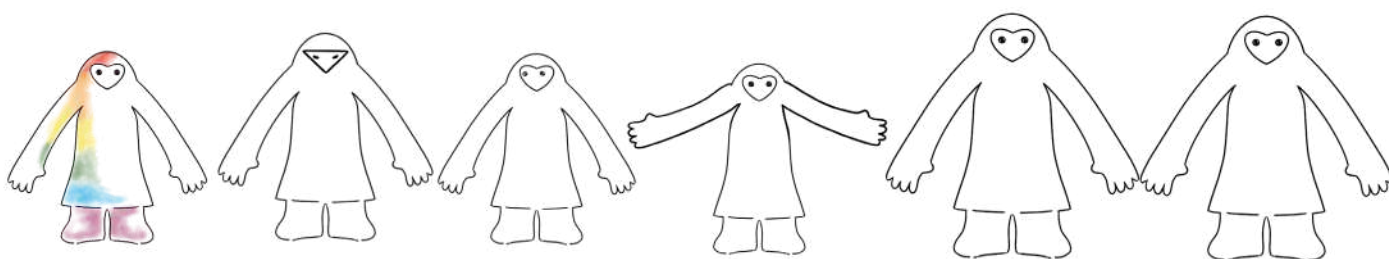
Per questa ragione quando si è a conoscenza o vittime di atti di bullismo ci si può rivolgere anche a Carabinieri e Polizia di Stato.

Riguarda **chi soffre e chi fa soffrire**,

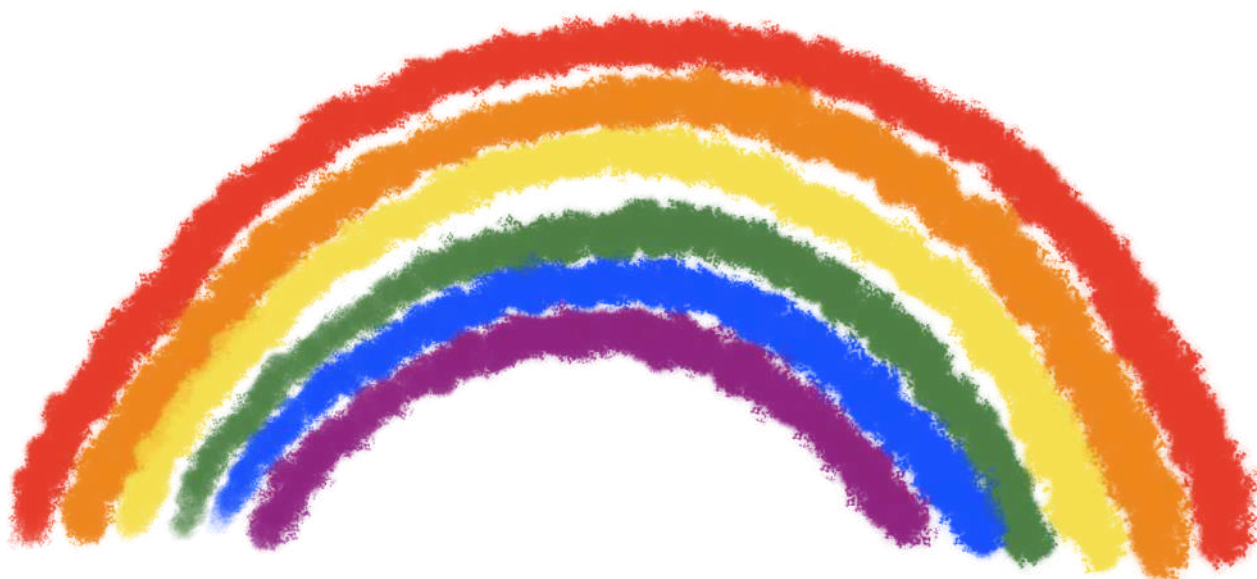
riguarda **chi assiste e chi non vede**.

Riguarda **gli insegnanti**,

riguarda i **genitori**.



Riguarda tutti noi fare in modo di fermare la spirale di violenza e discriminazione e far sì che chiunque possa esprimere la propria straordinarietà.



Recapiti e numeri utili da contattare in caso di fenomeni di omofobia, bullismo omo-bi-lesbo-transfobico e cyberbullismo:

[Telefono Azzurro](#), al numero di **tel gratuito 19696**, attivo tutti i giorni 24 ore su 24.

Di fronte a una **situazione di pericolo** telefonare direttamente al numero emergenza **112**, per parlare con la Polizia o con i Carabinieri.

Commissariato di **Polizia**. Per trovare l'indirizzo più vicino cercare su [Dove siamo](#). Sul sito della Polizia è anche disponibile il servizio [Segnala online](#).

Con l'**APP YouPol** si può inviare una segnalazione di emergenza con lo smartphone che trasmette al Commissariato di zona la **geolocalizzazione** del telefono.

[Servizio Antiviolenza e Stalking](#) al **numero verde gratuito 1522** - istituito dal Dipartimento Pari Opportunità della Presidenza del Consiglio dei Ministri - attivo tutti i giorni 24 ore su 24.

[OSCAD](#) Osservatorio Nazionale per la sicurezza contro gli atti discriminatori: chiunque subisce un evento penalmente rilevante in relazione alla razza/etnia, credo religioso, orientamento sessuale/identità di genere e disabilità, può contattare l'Osservatorio all'indirizzo oscad@dcpc.interno.it.

A Firenze

CENTRI CONSULENZA GIOVANI

Accesso libero e gratuito senza appuntamento dai 14 anni ed entro il compimento del 24° anno. Garanzia della privacy.

Per consulenza on Line: <http://portalegiovani.comune.fi.it> alla voce "SessoEdAltro". Per informazioni sul Servizio Tel. 055 6934585, dal lunedì al venerdì, dalle ore 11.00 alle ore 13.00.

Se sei un/una insegnante o educatore/ice e hai bisogno di sostegno, consigli, aiuto per episodi di bullismo o altro contattaci:

IREOS Via De Serragli, 3 Firenze
50124 www.ireos.org tel: 055 216907 mail: info@ireos.org
fb: [IREOS comunità queer autogestita](#)

Altri Enti e Associazioni

- <http://www.reteready.org/>
- http://www.comune.torino.it/politichedigenere/lgbt/lgbt_reti/lgbt_ready/
- Regione Toscana - <https://www.regione.toscana.it/lotta-alle-discriminazioni>
- Città Metropolitana di Firenze - <http://www.cittametropolitana.fi.it/category/pari-opportunita/>
- Avvocatura per i Diritti LGBTI – Rete Lenford - <https://www.retelenford.it/>
- MIT – Movimento Identità Trans - <https://mit-italia.it/>
- Associazione Famiglie Arcobaleno - <http://www.famigliearcobaleno.org/it/>
- Polis Aperta - <https://www.polisaperta.eu/>
- Consultorio TransGenere - <http://www.consultoriotransgenere.it/>
- ONIG Osservatorio Nazionale sull'Identità di Genere - <http://www.onig.it/drupal8/>
- <http://www.educarealldifferenze.it/>
- <https://ilprogettoalice.wordpress.com/>
- AGEDO - associazione di genitori, parenti, amiche e amici di persone lesbiche, gay, bisessuali, trans*, + www.agedonazionale.org - info@agedonazionale.org

Risorse utili

- [Osservatorio Nazionale sul Bullismo e Doping](#)

Associazione di Promozione Sociale sostenuta da sportivi e altre personalità della società civile. Promuove campagne di comunicazione, sensibilizzazione e prevenzione sulle tematiche del bullismo e del doping.

Si rivolge alle realtà giovanili e alla scuola - insegnanti, ragazze e ragazzi e famiglie per mettere in evidenza la gravità e le conseguenze di questi fenomeni.

- [MaBasta!](#)

Movimento Anti Bullismo Animato da Studenti Adolescenti - Promuove la campagna di debullizzazione delle classi nelle scuole italiane.

- [Una vita da social](#)

Campagna educativa itinerante sui temi dei social network e del cyberbullismo, a cura della Polizia Postale.

Sul sito sono disponibili la [Presentazione del progetto](#) e la presentazione della campagna educativa itinerante [Una vita da social](#) edizione 2020.

Altre risorse

- Parlamento Degli studenti Toscana

https://www.youtube.com/watch?v=06Qy8Z798KU&feature=emb_title

- Superquark - L'omofobia è una malattia, non l'omosessualità

https://www.youtube.com/watch?v=EkV0DMtWFtc&feature=emb_logo

- COSA è IL CYBERBULLISMO

https://www.youtube.com/watch?v=56ZM9nD--_c&feature=emb_logo

- Paola Cortellesi con Marco Mengoni - Monologo sul bullismo

https://www.youtube.com/watch?v=la2uT8n6 Il&feature=emb_logo

- STUND UP!

<https://www.youtube.com/watch?v=SrcQY1NJ6M>

- BE CURIOUS - Giosef Torino

<https://www.youtube.com/watch?v=RD2Xr21bPww>