



# Le strategie di Prevenzione Cardiovascolare: un aiuto dalle nuove tecnologie

FIRENZE, sabato 18 Dicembre 2021

Sala Luca Giordano Palazzo Medici Riccardi (Via C. Cavour, 3)

**N. 4 CREDITI FORMATIVI ECM**

09.00	<b>Apertura del Convegno</b> <b>Saluto Istituzionale</b> <i>Nicola Armentano</i> Consigliere Delegato Promozione sociale e Sport, Città metropolitana
<b>I SESSIONE</b>	<b>I fattori di rischio stanno cambiando?</b>
09.30-09.50	<b>Un allarme che cresce.</b> <b>Attività fisica nella prevenzione e nella cura</b> <i>Pietro A. Modesti (Firenze)</i>
09.50-10.10	<b>La prescrizione dell'esercizio fisico</b> <i>Laura Stefani (Firenze)</i>
10.10-10.30	<b>Discussione</b>
<b>II SESSIONE</b>	<b>Nuove tecnologie, un aiuto per la consapevolezza e il processo di cura</b>
10.30-10.50	<b>Attività fisica e adolescenza</b> <i>Martina Rosselli (Firenze)</i>
10.50-11.10	<b>Differenze di genere e impatto del lockdown sugli stili di vita</b> <i>Melissa Orlandi (Firenze)</i>
11.10-11.30	<b>Lo screening dell'ECG</b> <i>Iacopo Olivotto (Firenze)</i>
11.30-11.50	<b>Una guida alla nutrizione</b> <i>Francesco Sofi (Firenze)</i>
11.50-12.10	<b>Discussione</b>
12.10-12.30	Break
<b>III SESSIONE</b>	<b>Le applicazioni per il territorio</b>
12.30-12.50	<b>Società della Salute e attività fisica nell'anziano</b> <i>Marco Nerattini (Firenze)</i>
12.50-13.10	<b>Tecnologie informatiche applicate all'orientamento sportivo</b> <i>Massimo Gulisano (Firenze)</i>
13.10-13.30	<b>Presentazione della nuova App</b> <i>Luca Toschi (Firenze)</i> <i>Domande &amp; Risposte</i>
13.30	<b>Considerazioni conclusive</b>

---

Il Convegno è stato accreditato ai fini ECM - in presenza - per le seguenti figure professionali:  
**Medico Cardiochirurgia, Medico di Medicina dello Sport, Medico di Medicina Generale, Medico Cardiologo, Medico in Scienze dell'Alimentazione e Dietetica, Infermiere, Biologo, Fisioterapista, Dietista.**

L'evento è a numero chiuso. Saranno accolte le prime 45 richieste giunte all'indirizzo della Segreteria Organizzativa: MJ Eventi SaS • E-mail: [eventi@eventi.eu](mailto:eventi@eventi.eu), utilizzando la **scheda d'iscrizione** scaricabile dal sito [www.mjeventi.com](http://www.mjeventi.com)

---